

Η Gen Z μέσα από τα Στερεότυπα

Πώς αντιλαμβάνεται η κοινωνία τη σημερινή νεολαία, πώς αισθάνονται οι ίδιοι γι' αυτό και πώς τα στερεότυπα επηρεάζουν τη ζωή τους;



YouthLens
Predicting the future



Η ΕΡΕΥΝΑ

Στόχος της έρευνας είναι να εξετάσει τα πιο συνηθισμένα στερεότυπα που βιώνουν οι νέοι, πώς τα αντιλαμβάνονται και πώς αυτά επηρεάζουν τη ζωή και την εικόνα της γενιάς τους.

Η YouthLens διεξήγαγε την έρευνα τον Απρίλιο-Μάιο του 2025 μέσω social media, συγκεκριμένα στο Instagram και το TikTok.

N = 384

Ηλικία:

25% 13-17 – 55% 18-24 – 20% 25-34

Φύλο:

48% Γυναίκα - 42% Άντρας - 3% Non-binary - 2% Transgender - 2% Άλλο - 1% Προτιμώ να μην απαντήσω

Οι νέοι σήμερα ζουν μέσα σε έναν κόσμο γεμάτο ετικέτες — άλλοτε τους αποθεώνουν, άλλοτε τους περιορίζουν

Τα κυριότερα **ΘΕΤΙΚΑ** στερεότυπα με τα οποία έχει έρθει αντιμέτωπη η Gen Z σε προσωπικό επίπεδο είναι...

#1 Καλοί στη χρήση της τεχνολογίας

#2 Ανοιχτόμυαλοι / Προοδευτικοί

#3 Κοινωνικά ευαισθητοποιημένοι

#4 Σκέφτονται δημιουργικά

#5 Ανεξάρτητοι

Τα κυριότερα **ΑΡΝΗΤΙΚΑ** στερεότυπα με τα οποία έχει έρθει αντιμέτωπη η Gen Z σε προσωπικό επίπεδο είναι...

#1 Εθισμένοι στην τεχνολογία

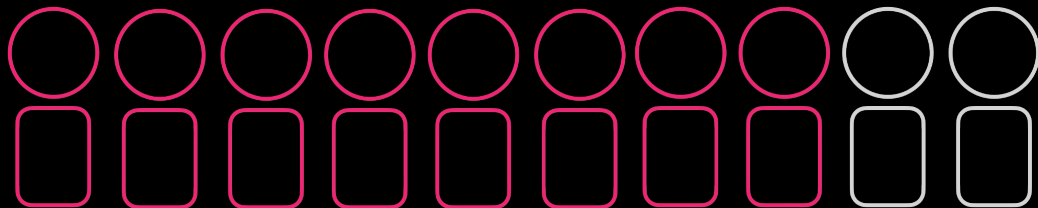
#2 Υπερβολικά ευαίσθητοι

#3 Τεμπέληδες

#4 Μικρή διάρκεια προσοχής

#5 Έχουν μη ρεαλιστικές επαγγελματικές προσδοκίες

Η Gen Z κουβαλάει το στίγμα της «τεμπέλικης» γενιάς που δεν αφήνει ποτέ το κινητό από το χέρι



8 στους 10 (80%) λένε ότι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους είναι το **«Τεμπέληδες»**

88%

λένε ότι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους είναι το **«Εθισμένοι στην τεχνολογία»**

69%

λένε ότι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους είναι το **«Καλοί στη χρήση της τεχνολογίας»**

Οι σημερινοί νέοι διαθέτουν αυτογνωσία και αναγνωρίζουν ότι η υπερβολική χρήση της τεχνολογίας αποτελεί πρόβλημα

74%

συμφωνούν με το στερεότυπο ότι είναι «**Εθισμένοι στην τεχνολογία**»

“

Είμαστε περισσότερο φιλόδοξοι στο να καλυτερεύσουμε τις συνθήκες ζωής...[Από την άλλη], όντως υπάρχει **πρόβλημα εθισμού με την τεχνολογία**.

- Transgender, 13-17 ετών

[Η γενιά μου] ξέρουμε να αξιοποιούμε την τεχνολογία με τρόπο που μας επιτρέπει να εξοικονομούμε χρόνο. [Από την άλλη] Είμαστε σε μεγάλο βαθμό **εθισμένοι στην τεχνολογία** με αποτέλεσμα να χάνουμε επαφή με τον πραγματικό κόσμο και να μην είμαστε παραγωγικοί.

- Άντρας, 13-17 ετών

Ξέρουν καλά πόσο τους επηρεάζει η υπέρμετρη χρήση της τεχνολογίας

60%

λένε ότι συμφωνούν με το στερεότυπο πως έχουν **μικρή διάρκεια προσοχής**

61% λένε ότι είναι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους

47%

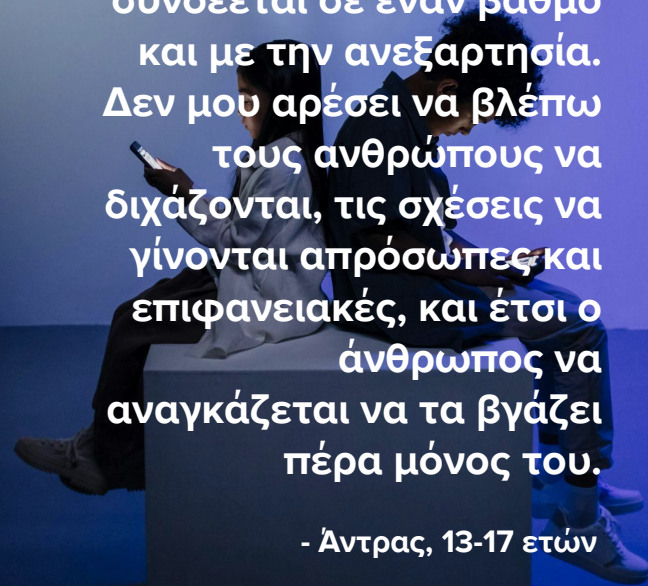
λένε ότι συμφωνούν με το στερεότυπο πως **δυσκολεύονται στην επικοινωνία πρόσωπο με πρόσωπο**

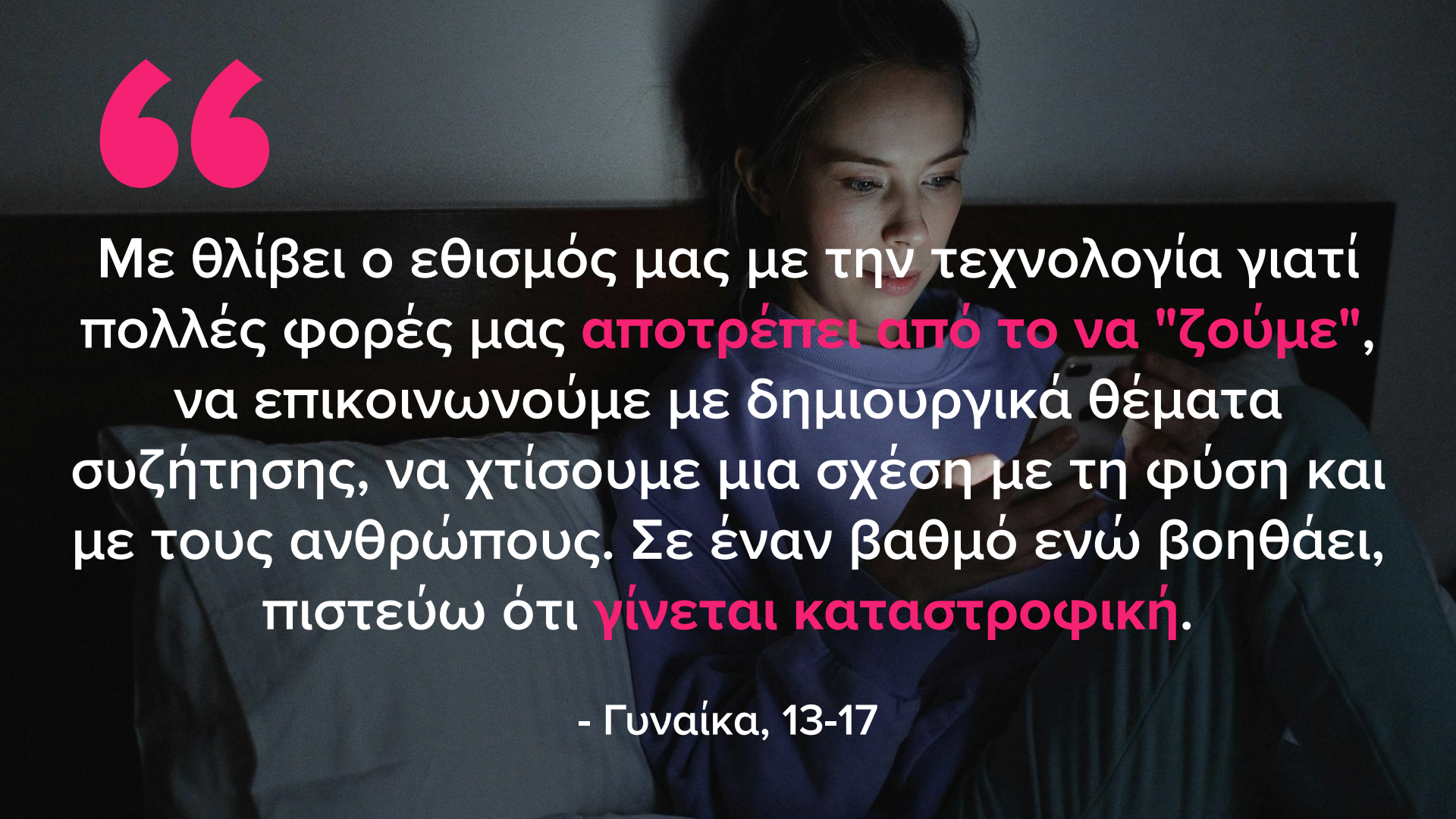
52% λένε ότι είναι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους

“

Ο εθισμός στην τεχνολογία με αγχώνει ιδιαίτερα, καθώς συνδέεται σε έναν βαθμό και με την ανεξαρτησία. Δεν μου αρέσει να βλέπω τους ανθρώπους να διχάζονται, τις σχέσεις να γίνονται απρόσωπες και επιφανειακές, και έτσι ο άνθρωπος να αναγκάζεται να τα βγάζει πέρα μόνος του.

- Άντρας, 13-17 ετών





“

Με θλίβει ο εθισμός μας με την τεχνολογία γιατί πολλές φορές μας **αποτρέπει από το να "ζούμε"**, να επικοινωνούμε με δημιουργικά θέματα συζήτησης, να χτίσουμε μια σχέση με τη φύση και με τους ανθρώπους. Σε έναν βαθμό ενώ βοηθάει, πιστεύω ότι **γίνεται καταστροφική**.

- Γυναίκα, 13-17

Δεν δέχονται όμως να χωρέσουν στα κουτάκια των προηγούμενων γενιών – απλώς επειδή τολμούν να βλέπουν τα πράγματα αλλιώς

84%

διαφωνούν με το στερεότυπο
ότι είναι **«Τεμπέληδες»**

[91% για τους 25-34 χρονών]

71%

διαφωνούν με το στερεότυπο
ότι είναι **«Εγωιστές»**

[78% για τους 25-34 χρονών]

“

Θυμώνω και στεναχωριέμαι. Στους ανθρώπους δεν μπορούμε να βάζουμε "ταμπέλες". Ο καθένας είναι διαφορετικός και η κάθε γενιά έχει τις δικές της αρχές, τις δικές της αξίες και τα δικά της ιδανικά.

- Γυναίκα, 18-24 ετών

[Νιώθω] αδικημένη, γιατί με αντιμετωπίζουν λες και με ξέρουν, χωρίς να μου δίνουν περιθώριο να πω τη δική μου πλευρά. Δεν θα ακούσουν, μόνο μου έβαλαν μία ταμπέλα.

- Γυναίκα, 25-34 ετών

Πιστεύουν πως οι μεγαλύτερες γενιές τους κατακρίνουν για συμπεριφορές που προέκυψαν ως απάντηση στα προβλήματα που αυτές δημιούργησαν

Έχω παρατηρήσει ότι ως γενιά δεν έχουμε δεχθεί την στήριξη που χρειάστηκε σε μικρές ηλικίες. Όταν ακούω, λοιπόν, αρνητικά σχόλια για το σύνολό μας, νιώθω οργή, αφού ένα μεγάλο μέρος των δυσκολιών που αντιμετωπίζουμε, ατομικά και συλλογικά, **έχει προκληθεί από τα άτομα τα οποία κάνουν αυτά τα σχόλια.**

- Γυναίκα, 18-24 ετών

Είναι άσχημο να σε κρίνουν και να βγάζουν συμπεράσματα για σένα σαν άνθρωπο πριν καν να σε γνωρίσουν. Και επειδή πάντα προέρχεται από μεγαλύτερους ανθρώπους, που έχουν ζήσει σε διαφορετική γενιά και εποχή, δεν μπορούν να δεχτούν ότι τα δεδομένα πλέον έχουν αλλάξει. **Μας κατακρίνουν διαρκώς, ενώ μεγαλώνουμε πλέον σε μια πολύ δύσκολη οικονομικά, κοινωνικά και πολιτικά εποχή, την οποία μάλιστα δημιούργησαν οι ίδιοι.**

- Γυναίκα, 18-24 ετών

Θεωρούν ότι τα επίμονα στερεότυπα γύρω από τη γενιά τους λειτουργούν περιοριστικά και εντείνουν το χάσμα με τις προηγούμενες γενιές

74%

πιστεύουν ότι τα στερεότυπα που επικρατούν για τους νέους, δημιουργούν **απόσταση με τις μεγαλύτερες γενιές**

82%

πιστεύουν ότι τα στερεότυπα που επικρατούν για τους νέους, **τους βάζουν όλους στο ίδιο «κουτί»**

91% για τους 13-17 χρονών

1/2

πιστεύουν ότι τα στερεότυπα που επικρατούν για τους νέους, **τους περιορίζουν σε ρόλους που «ταιριάζουν στην ηλικία τους»**



Για πολλούς μεγαλύτερους, η Gen Z είναι η γενιά που προσβάλλεται εύκολα και θέλει τα πάντα

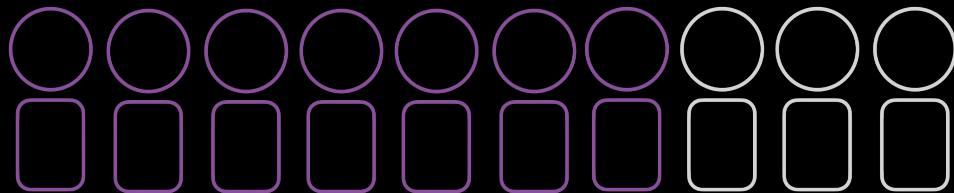
60%

λένε ότι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους είναι το «**Υπερβολικά ευαίσθητοι**»

49%

λένε ότι το πιο συνηθισμένο στερεότυπο που έχουν ακούσει για τη γενιά τους είναι το «**Νομίζουν ότι τα αξίζουν όλα ("Entitled")**»

Αυτά τα στερεότυπα δυσχεραίνουν τις εργασιακές συνθήκες και σχέσεις των νέων



7 στους 10 (69%) πιστεύουν ότι τα στερεότυπα που επικρατούν για τους νέους, **τους υποτιμούν επαγγελματικά**

[8 στους 10 (79%) για τους 25-34 χρονών]

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ GEN Z ΣΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ ΤΟΥΣ ΣΧΕΣΕΙΣ:

Κάποιοι εργοδότες να αποφεύγουν να προσλάβουν ή να προάγουν νέους

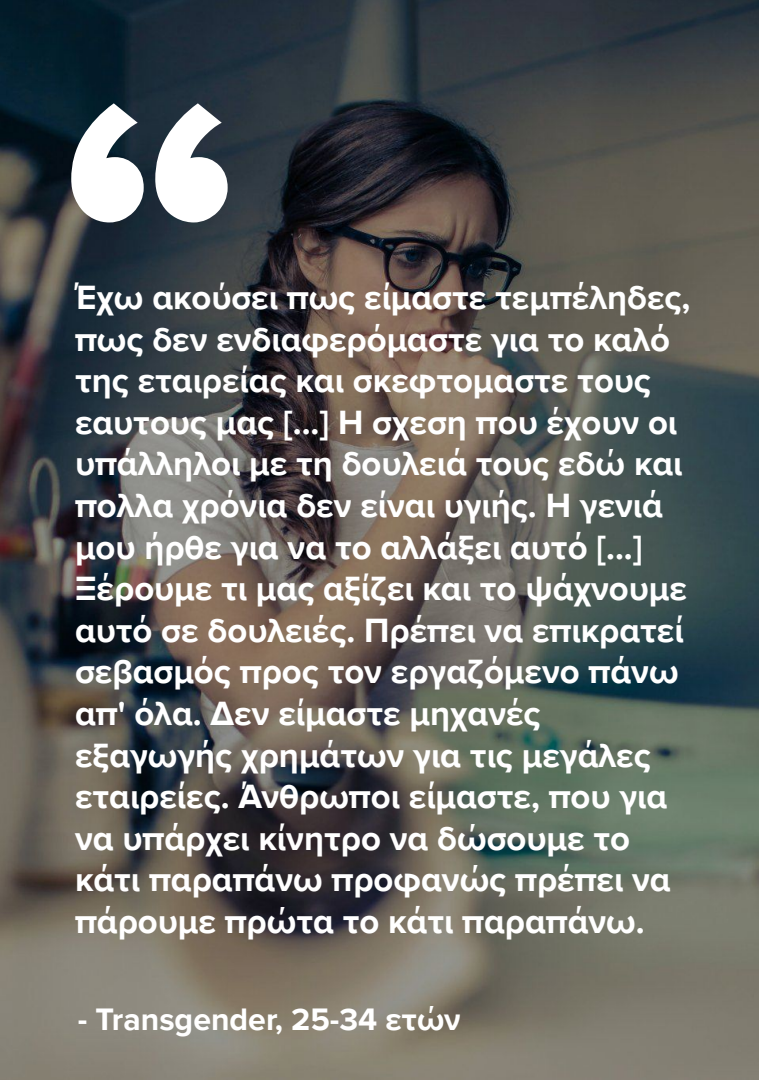
48% vs **56% 25-34 χρονών**

Δημιουργείται πίεση να είναι πάντα online και διαθέσιμοι

44% vs **59% 25-34 χρονών**

Κάνουν δύσκολη την επικοινωνία με εργοδότες/συναδέλφους

43% vs **63% 25-34 χρονών**



“

Έχω ακούσει πως είμαστε τεμπέληδες, πως δεν ενδιαφερόμαστε για το καλό της εταιρείας και σκεφτομαστε τους εαυτους μας [...] Η σχέση που έχουν οι υπάλληλοι με τη δουλειά τους εδώ και πολλά χρόνια δεν είναι υγιής. Η γενιά μου ήρθε για να το αλλάξει αυτό [...] Ξέρουμε τι μας αξίζει και το ψάχνουμε αυτό σε δουλειές. Πρέπει να επικρατεί σεβασμός προς τον εργαζόμενο πάνω απ' όλα. Δεν είμαστε μηχανές εξαγωγής χρημάτων για τις μεγάλες εταιρείες. Άνθρωποι είμαστε, που για να υπάρχει κίνητρο να δώσουμε το κάτι παραπάνω προφανώς πρέπει να πάρουμε πρώτα το κάτι παραπάνω.

- Transgender, 25-34 ετών

Ενώ η Gen Z, στην πραγματικότητα, απλώς διεκδικεί όσα πιστεύει ότι αξίζει και δεν συμβιβάζεται

84%

διαφωνούν με το στερεότυπο ότι «**Έχουν μη ρεαλιστικές επαγγελματικές προσδοκίες**»

79%

διαφωνούν με το στερεότυπο ότι «**Νομίζουν ότι τα αξίζουν όλα (“Entitled”)**»

“

Όσον αφορά την τεμπελιά και τις επαγγελματικές προσδοκίες, **χαίρομαι που επιτέλους ο κόσμος δεν δέχεται να δουλέψει σε απαράδεκτες συνθήκες εργασίας** και προσπαθεί να οργανώσει ένα καλύτερο επαγγελματικά μέλλον. Ενοχλούμαι όταν ακούω κριτική πάνω σε αυτό, καθώς θεωρώ τον συμβιβασμό σε ακατάλληλες εργασιακές συνθήκες κοινωνικά επιβλαβή.

- Γυναίκα, 18-24 ετών

Γνωρίζουμε τα δικαιώματά μας ως εργαζόμενοι και δεν μένουμε στο "ε δουλίτσα να υπάρχει κι όλα καλά". Αν πληρωνόμαστε ψίχουλα για σκλαβιά (μισά ένσημα, παραπάνω από 8 ώρες μερικές φορές χωρίς ειδοποίηση, κλπ) **ψάχνουμε κατευθείαν να πάμε αλλού, δε λέμε ευχαριστώ κιόλας** (ένα μεγάλο πρόβλημα που έχει προκαλέσει η προηγούμενη γενιά με τις πράξεις της κι ακόμα [το] πληρώνουμε).

- Γυναίκα, 18-24 ετών

Για τη Gen Z, δεν είναι εκείνοι εκτός πραγματικότητας αλλά οι μεγαλύτεροι με τις παράλογες προσδοκίες τους

66%

λένε ότι **οι απαιτήσεις είναι μεγάλες**, χωρίς να υπάρχει η ανάλογη υποστήριξη

[77% για τους 25-34 χρονών]

60%

λένε ότι δεν αναγνωρίζονται οι πραγματικές **οικονομικές τους δυσκολίες**

[84% για τους 25-34 χρονών]

“

Θεωρώ πως η γενιά Z περνά πάρα πολύ δύσκολα, και πως δεν υπήρξε ποτέ κάποια χρονική περίοδος που οι καταστάσεις μας βοήθησαν με κάποιο τρόπο. Οι περισσότεροι γεννηθήκαμε μέσα στην κρίση, δεν ζήσαμε καμία άνοδο.... Και μετά το αποκορύφωμα της καραντίνας, το οποίο πάγωσε κάποια από τα σημαντικότερα χρόνια κοινωνικοποίησης μας.

- Γυναίκα, 18-24 ετών

Θεωρώ πως άλλοι μας κρίνουν χωρίς να βάζουν τους εαυτούς τους στη θέση μας ή να αναγνωρίζουν δικές τους εμπειρίες που είχαν στην ηλικία μας και κατά συνέπεια να απαντούν χωρίς ενσυναίσθηση. Αυτό φυσικά με στεναχωρεί...

- Transgender, 18-24 ετών

Νιώθουν ότι βρίσκονται διαρκώς υπό κριτική και πρέπει να αποδεικνύουν την αξία τους

ΠΟΙΕΣ ΘΕΩΡΕΙΣ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ;

Μας βλέπουν ως «αδύναμους» όταν μιλάμε για ψυχική υγεία

84%

Νιώθουμε ότι πρέπει συνεχώς να αποδεικνύουμε την αξία μας

69%

79% 25-34 χρονών

Ο ακτιβισμός μας θεωρείται υπερβολικός ή επιφανειακός

55%

62% 25-34 χρονών

Αλλά δεν το βάζουν κάτω και πιστεύουν πως αυτοί κρατούν το κλειδί της αλλαγής

“

Θεωρώ ότι η γενιά μου είναι πιο πολιτικοποιημένη, ανοιχτόμυαλη και γενικά έχει την τάση να αντιδρά στην αδικία παραπάνω από παλαιότερες γενιές.

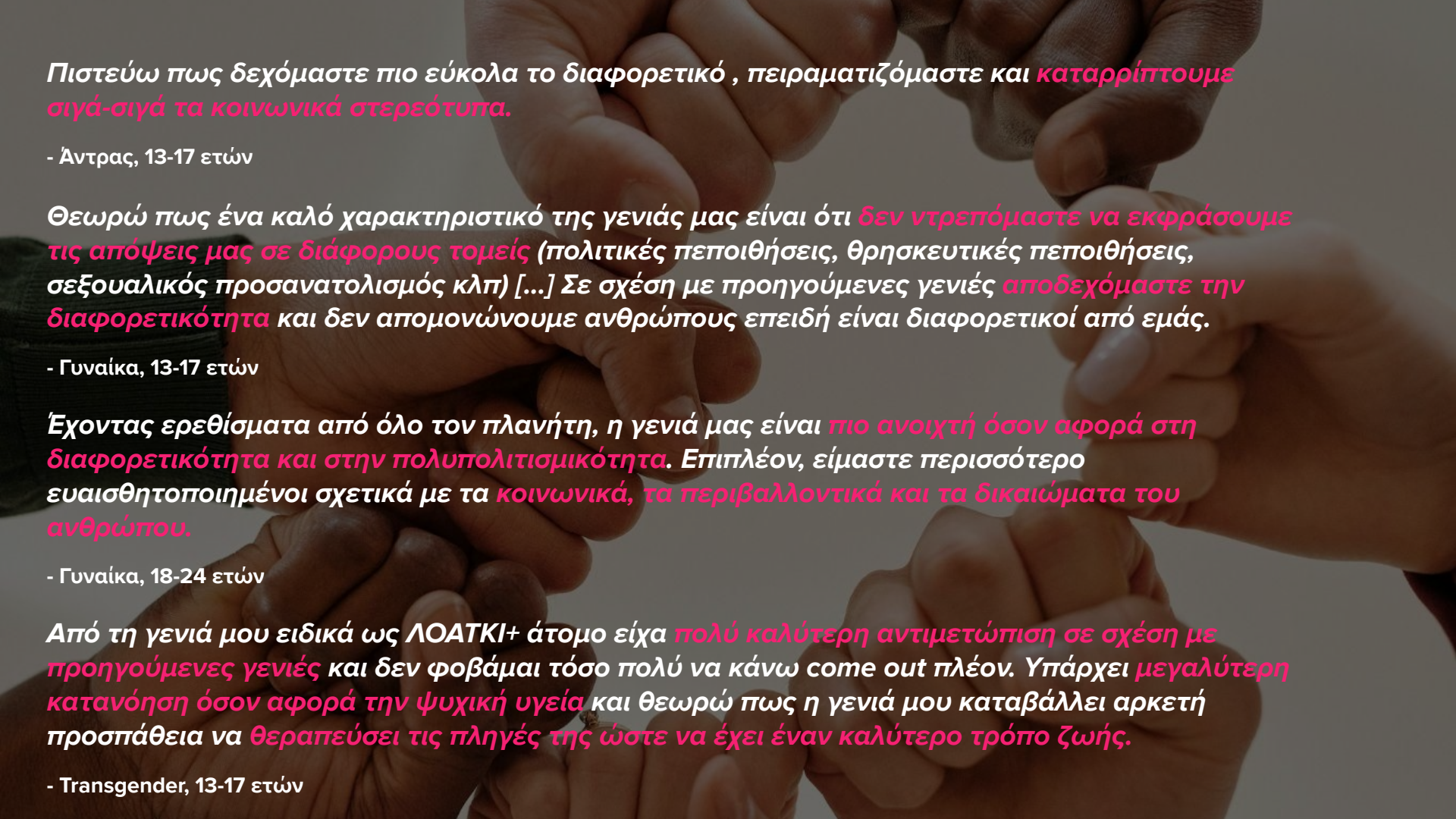
- Άντρας, 13-17 ετών

69%

συμφωνούν με το στερεότυπο ότι είναι **κοινωνικά ευαισθητοποιημένοι**

66%

συμφωνούν με το στερεότυπο ότι είναι **ανοιχτόμυαλοι/προοδευτικοί**



Πιστεύω πως δεχόμαστε πιο εύκολα το διαφορετικό , πειραματιζόμαστε και **καταρρίπτουμε σιγά-σιγά τα κοινωνικά στερεότυπα.**

- Άντρας, 13-17 ετών

Θεωρώ πως ένα καλό χαρακτηριστικό της γενιάς μας είναι ότι **δεν ντρεπόμαστε να εκφράσουμε τις απόψεις μας σε διάφορους τομείς** (πολιτικές πεποιθήσεις, θρησκευτικές πεποιθήσεις, σεξουαλικός προσανατολισμός κλπ) [...] Σε σχέση με προηγούμενες γενιές **αποδεχόμαστε την διαφορετικότητα** και δεν απομονώνουμε ανθρώπους επειδή είναι διαφορετικοί από εμάς.

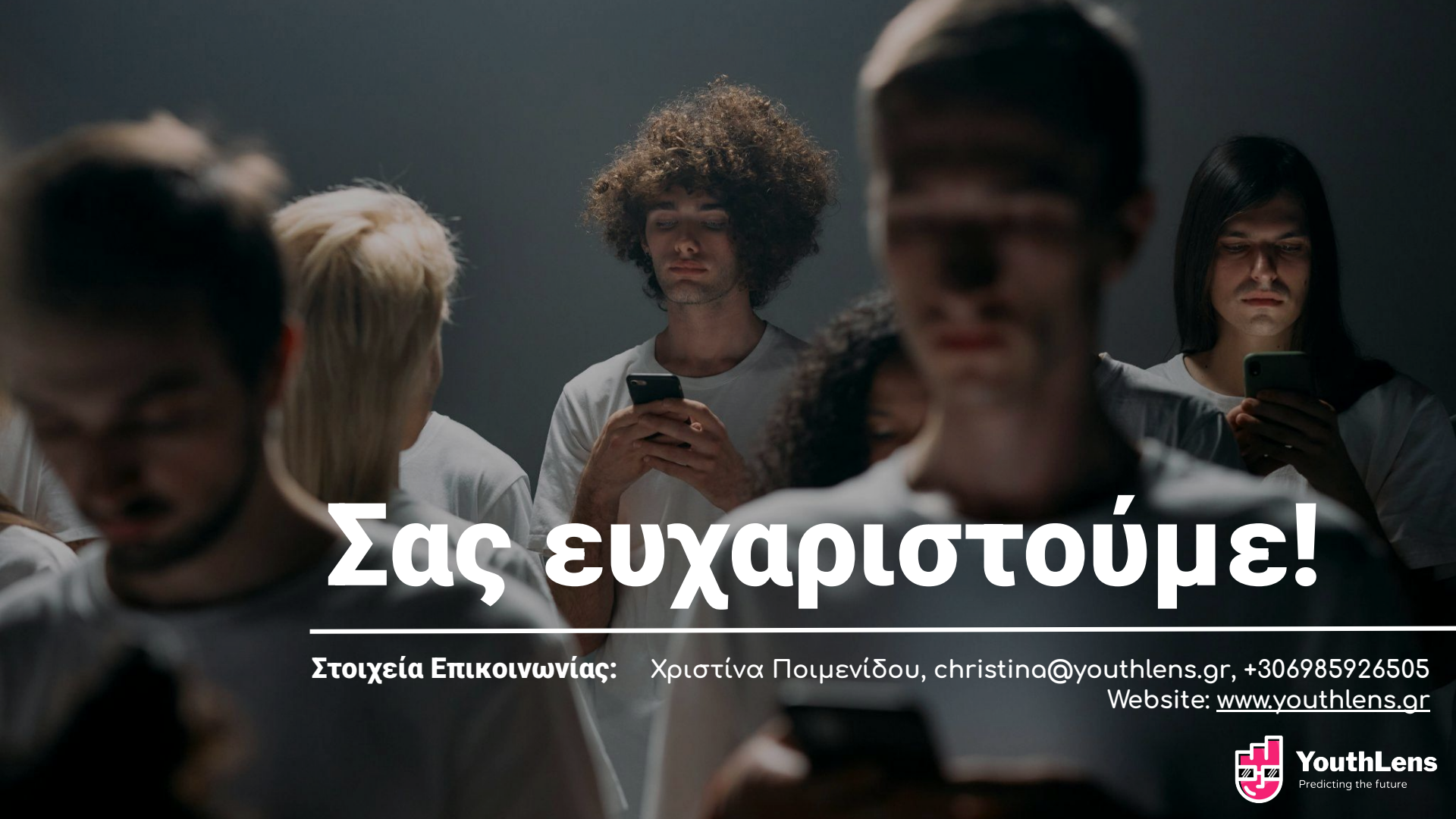
- Γυναίκα, 13-17 ετών

Έχοντας ερεθίσματα από όλο τον πλανήτη, η γενιά μας είναι **πιο ανοιχτή όσον αφορά στη διαφορετικότητα και στην πολυπολιτισμικότητα.** Επιπλέον, είμαστε περισσότερο ευαισθητοποιημένοι σχετικά με τα **κοινωνικά, τα περιβαλλοντικά και τα δικαιώματα του ανθρώπου.**

- Γυναίκα, 18-24 ετών

Από τη γενιά μου ειδικά ως ΛΟΑΤΚΙ+ άτομο είχα **πολύ καλύτερη αντιμετώπιση σε σχέση με προηγούμενες γενιές** και δεν φοβάμαι τόσο πολύ να κάνω come out πλέον. Υπάρχει **μεγαλύτερη κατανόηση όσον αφορά την ψυχική υγεία** και θεωρώ πως η γενιά μου καταβάλλει αρκετή προσπάθεια να **θεραπεύσει τις πληγές της ώστε να έχει έναν καλύτερο τρόπο ζωής.**

- Transgender, 13-17 ετών

A group of young people, mostly in white t-shirts, are looking down at their smartphones. The background is dark and out of focus. The text 'Σας ευχαριστούμε!' is overlaid in large white letters.

Σας ευχαριστούμε!

Στοιχεία Επικοινωνίας: Χριστίνα Ποιμενίδου, christina@youthlens.gr, +306985926505
Website: www.youthlens.gr



YouthLens
Predicting the future